

# November & Dezember

Do, 07.11.19  
Do, 05.12.19  
in Augsburg

## *Meditation und Achtsamkeit*

Mehr Infos, siehe Termine im September/Oktober

Mi, 27.11.19  
Mi, 11.12.19  
in Kissing

| November Termine: 18:30 - 20:00 Uhr  
| Dezember Termine: 19:00 - 21:30 Uhr

Fr, 08.11.19  
18:00 - 20:30  
&  
Sa, 09.11.19  
10:00 - 17:00

## *Seminar: „Heilen mit deinen Händen“*

Entdecke und nutze die Weisheit des Körpers, besonders die nicht sichtbare Macht deiner Hände. Öffne deine eigene „Hausapotheke“ für Körper, Geist und Seele.

| Fr + Sa: 179 €, Praxis Augsburg.  
| Mehr Infos unter [www.therapie-kremer.de](http://www.therapie-kremer.de)

Sa, 16.11.19

## *Vortrag: „Die Kraft der Ahnenmustern“ Ahnenmuster und ihre Wirkung über Generationen*

| 18:30 - 21:00 Uhr, „Ort der Begegnung“, Schrobenuhausen  
| Mehr Infos unter [www.therapie-kremer.de](http://www.therapie-kremer.de)

Fr, 22.11.19  
Do, 12.12.19  
in Augsburg

## *Finde deine Antworten! Selbsterfahrungsabend mit Karten, Bildern und Symbolen*

Weitere Infos, siehe September-Termin

Mo, 25.11.19  
Mo, 30.12.19  
in Kissing

| November Termine: 18:30 - 20:30 Uhr  
| Dezember Termine: 19:00 - 21:00 Uhr

Sa, 23.11.19

## *Seelenfutter*

| 15:00 - 18:00 Uhr, Weitere Infos siehe September-Termin

Fr, 29.11.19  
Modul 3  
18:00 - 21:00

## *Ausbildung: Mehr-Generationen Therapie (3 + 4)*

Sa, 30.11.19  
Modul 4  
10 - 17 Uhr

| Modul 3 + 4, 120 €.  
| Mehr Infos, siehe Module 1 + 2 im September  
| Alle Infos zur Ausbildung unter [www.therapie-kremer.de](http://www.therapie-kremer.de)

# Veranstaltungen 2019

Sept - Dez



## *Therapieangebote*

Traumatherapie mit EMDR  
Einzel- und Paartherapie  
Rückführungstherapie  
Systemische Generationen-Therapie  
Spirituell-energetische Beratung

## *Hinweis*

**Anmeldungen** für alle Vorträge, Kurse und Workshops bitte bis drei Tage vor Veranstaltungsbeginn per Telefon oder E-Mail.

**Termine** für Therapieangebote oder spirituelle Kartenberatung auf Anfrage von Mo - Sa möglich.

## *Kontakt*

Tel (08233) 21 44 77 4  
Mobil (0151) 55 97 11 31  
[info@therapie-kremer.de](mailto:info@therapie-kremer.de)

### **Praxis Augsburg**

Maximilianstr. 47  
86150 Augsburg

### **Praxis Kissing**

Akazienstr. 3  
86438 Kissing

[www.therapie-kremer.de](http://www.therapie-kremer.de)

Anne Kremer



Heilpraktikerin  
für Psychotherapie

# September

Do, 05.09.19  
in Augsburg

## *Meditation und Achtsamkeit*

Meditation mit Achtsamkeits- und Bewusstseinsübungen in kleinen Gruppen in der Praxis Augsburg oder Kissing.

Mi, 25.09.19  
in Kissing

- Zur Stärkung der Selbstheilungskräfte
- Für mehr Entspannung und Gelassenheit
- Als Geistestraining für mehr Klarheit und innere Stärke

| 19:00 - 21:30 Uhr, 10 €

Fr, 06.09.19  
Fr, 27.09.19  
in Augsburg

## *Finde Deine Antworten!*

### *Selbsterfahrungsabend mit Karten, Bildern und Symbolen*

Mo, 23.09.19  
in Kissing

Lass dich intuitiv auf die Botschaften der Karten und Bilder ein und finde bisher unbekannte Zusammenhänge und Parallelen zu deinen aktuellen Lebensthemen. Erforsche Ursachen und erfahre Klarheit über deine Fragen. Nutze die Bilder als Hinweis für den nächsten Schritt auf deinem Weg.

| 19:00 - 21:00 Uhr, 15 €

Fr, 20.09.19

## *„Schuld, Scham und Familiengeheimnisse“ Vortrag & freiwilliger Workshop-Teil*

Geheimnisse liegen wie ein lähmender Schleier über Familien. Schuld und Scham sind oft die Begleiter – Was können wir tun?

- Was sollte angesprochen werden und was sollte ruhen?
- Was betrifft mich und von was muss ich mich distanzieren?
- Wie spielt das Festhalten an kindlichen Emotionen eine Rolle?

| 19:00 - 20:30 Uhr, 15 €, Praxis Augsburg

Sa, 28.09.19

## *Seelenfutter – Gemeinsam ist man weniger Allein*

Für Alleinstehende oder sich Alleinfühlende.  
Wenn Du Gemeinschaft, Inspiration oder Austausch suchst und deinen weiteren Weg finden willst.

Lass dich in einer kleinen Gruppe inspirieren. Vertrau deiner inneren Stimme, dass du hier genau das findest, was du brauchst, was dich ins LooT bringt, dich entspannt und nährt.

| 15:00 - 18:00 Uhr, 18 €, Praxis Augsburg

# Oktober

Do, 10.10.19  
in Augsburg

## *Meditation und Achtsamkeit*

Meditation mit Achtsamkeits- und Bewusstseinsübungen in kleinen Gruppen in der Praxis Augsburg oder Kissing.

Mi, 30.10.19  
in Kissing

- Zur Stärkung der Selbstheilungskräfte
- Für mehr Entspannung und Gelassenheit
- Als Geistestraining für mehr Klarheit und innere Stärke

| 19:00 - 21:30 Uhr, 10 €

Fr, 18.10.19

## *„Verbitterung – Zeitgeist oder nur Lebenskrise?“ Vortrag zu Ursachen, Umgang und Unterscheidung*

Kennen Sie Menschen, denen die Süße des Lebens verloren ging? Die sich immer wieder ungerecht behandelt fühlen? Die sich oft gekränkt, übergangen oder ungerecht behandelt fühlen? Wie fühlt sich der Umgang mit verbitterten Menschen an und gibt es eine Lösung zur „Entbitterung“ – einen Lichtblick?

| 19:00 - 20:30 Uhr, 15 €, Praxis Augsburg

Fr, 25.10.19  
Modul 1  
18 - 21 Uhr

## *Ausbildung: Mehr-Generationen Therapie (1 + 2)*

Theorie und Praxis der transgenerationalen Therapie mit dem Genogramm: Wirkmechanismen, und Parallelen im Familienbaum erkennen, um Muster, die über Generationen wirken bewusst zu machen und aufzudecken. Mit Übungen zum Klären des eigenen Weges und Auflösen von Verstrickungen und übernommenen emotionalen Lasten vergangener Generationen.  
Ideal kombinierbar und ergänzend für Coaching und Therapie.

(Modul 3 + 4  
im November )

| Modul 1 + 2: 120 €, Praxis Augsburg.  
Mehr Infos unter [www.therapie-kremer.de](http://www.therapie-kremer.de)

Sa, 12.10.19

## *Seelenfutter – Gemeinsam ist man weniger Allein*

Für Alleinstehende oder sich Alleinfühlende.  
Wenn Du Gemeinschaft, Inspiration oder Austausch suchst und deinen weiteren Weg finden willst.

Lass dich in einer kleinen Gruppe inspirieren. Vertrau deiner inneren Stimme, dass du hier genau das findest, was du brauchst, was dich ins LooT bringt, dich entspannt und nährt.

| 15:00 - 18:00 Uhr, 18 €, Praxis Augsburg